



# MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA

DISPOSITIVO TECNICO-ORGANIZZATIVO

CAT ESO 5-8-10 M/F e STAFFETTE ASSOLUTI/E

## CHALLENGE DEGLI ESORDIENTI FIDAL ROMA

SECONDA FASE

*Roma, domenica 2 APRILE 2023*

*Stadio Paolo Rosi*

<b>ORGANIZZAZIONE</b>	<b>COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA</b> Via Flaminia Nuova,830-00191-Roma Tel:06.33221775– <b>Email: cp.roma@fidal.it;</b>
<b>IMPIANTO LUOGO GARA</b>	Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi sportivi 7, ROMA
<b>GARA ONLINE</b>	Riferimento per le iscrizioni online <b>IDREG31501</b> - primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
<b>REFERENTI</b>	<b>Ref. Organizzativo:</b> Alessandra Palombo <b>Delegato Tecnico:</b> Matteo Mongardini <b>Ref Tecnico:</b> Alessia Manfredelli-alessiamanfredelli@gmail.com; <b>Ref. Iscrizioni:</b> Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it
<b>ISCRIZIONI</b>	Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Le iscrizioni <b>termineranno Giovedì 30 Marzo 2023 alle ore 12:00.</b>
<b>ISCRIZIONI EPS</b>	Le iscrizioni per i tesserati EPS potranno essere effettuate esclusivamente inviando una dichiarazione su carta intestata con firma autografa del Presidente, all'indirizzo cp.roma@fidal.it; sulla dichiarazione dovranno essere indicati tutti i nominativi degli atleti che parteciperanno, la data di nascita, l'EPS di appartenenza e la dichiarazione esplicita di possesso del certificato medico.
<b>PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI</b>	L'elenco degli iscritti sarà pubblicato <b>Venerdì 31 Marzo 2023</b> sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
<b>PAGAMENTO ISCRIZIONI</b>	<b>ESORDIENTI 5/8/10 M/F:</b> 2,5€ a gara <b>STAFFETTE ASSOLUTI/E:</b> 10€

**Non saranno consentite iscrizioni sul posto per le categorie degli eso 5/8/10 M/F**

**CONFERMA  
ISCRIZIONI**

La conferma dovrà essere effettuata **60'** prima dell'inizio della gara.

**PRESENTAZIONE ALLA  
CAMERA D'APPELLO**

Gli atleti dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto della propria gara di corsa.

**PROGRAMMA  
TECNICO ESORDIENTI  
M/F**

**ESO5 M/F:** 50mt gimkana/giochi di staffette  
**ESO8 M/F:** 40hs /salto in lungo/Marcia 400mt  
**ESO 10 M/F:**50hs/lancio del vortex/Marcia 600mt

**STAFFETTE ASSOLUTI  
E ASSOLUTE**

**4x100mt e 4x400mt**

**CHALLENGE DEGLI  
ESORDIENTI FIDAL  
ROMA**

E' riservato agli atleti della categoria esordienti EF5/EM5/EF8/EM8/EF10/ EM10 appartenenti alle società della provincia di Roma e regolarmente tesserati FIDAL per l'anno 2023. Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti. Ogni atleta potrà partecipare a due gare a scelta. Alla fine delle tre prove, saranno premiate le prime 8 società classificate con il numero maggiore di punti sommando i punteggi maschili e femminili (vedi regolamento CP FIDAL ROMA).

**PREMIAZIONI  
ESORDIENTI 5-8-10  
M/F**

**ESO 5 M/F:** saranno premiati con medaglia tutti i partecipanti.  
**ESO 8:** saranno premiati con medaglia i primi 10 atleti e prime 10 atlete per categoria.  
**ESO10:** saranno premiati con medaglia i primi 10 atleti e prime 10 atlete per categoria.

**LANCIO DEL VORTEX ESO 10  
M/F E SALTO IN LUNGO  
ESO8 M/F**

le prove per ogni atleta sono un massimo di due.

**ESO5M/F 50mt gimkana**

I coni saranno disposti a 5mt di distanza l'uno dall'altro.

**EF8-EM8 40HS**

Numero hs:**4**/altezza hs: **0.50**/distanza partenza e 1°hs: **11mt**/distanza tra hs:**6mt**/distanza ultimo hs e arrivo:**11mt**.

**EF10-EM10 50HS**

Numero hs:**5**/altezza hs:**0.50**/distanza partenza e 1°hs**12mt**/distanza tra hs:**7mt**/distanza ultimo hs e arrivo:**10mt**.

**PUBBLICAZIONE GRUPPI(o  
serie) PER VORTEX E SALTO  
IN LUNGO:**

**I gruppi saranno pubblicati entro la giornata di sabato 1 aprile 2023.**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Roma**

<b>PROGRAMMA ORARIO ESORDIENTI M/F</b>						
<b>RITROVO CONCORRENTI E GIURIE ORE 8.30</b>						
<b>ORARIO</b>	<b>EF5</b>	<b>EM5</b>	<b>EF8</b>	<b>EM8</b>	<b>EF10</b>	<b>EM10</b>
09:30				40hs		
09:45			40hs			
10:00				Lungo gr. A P1		
10:10			Lungo gr. A P2		50hs	
10:30						50hs
10:40					Vortex gr. A P1	
10:45	50mt gk					
10:55						Vortex gr. A P2
11:00		50mt gk	Lungo gr. B P2	Lungo gr. B P1		
11:20	Staffette ludiche					
11:30					Vortex gr. B P1	
11:35		Staffette ludiche				
11:45						Vortex gr. B P2
11:50			400mt marcia			
12:00				400mt marcia		
12:00				Lungo gr. C P1		
12:10					600mt marcia	
12:20						600mt marcia

*P1=pedana 1/P2=pedana 2*

<b>ORARIO STAFFETTE ASSOLUTI M/F</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>ASSOLUTE F</b>	<b>ASSOLUTI M</b>
12:45	4x100mt	
13:00		4x100mt
13:15	4x400mt	
13:30		4x400mt

**NB: l'orario potrà subire variazioni in base al numero degli iscritti**

**MODULO DI  
AUTOCERTIFICAZIONE  
REQUISITI SCARPE  
ASSOLUTI/E**

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dalla Regola Tecnica 5 RT del RTI e dall' Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto della regola delle norme ciascun atleta delle categorie Allievi, Junior, Promesse e Senior deve presentarsi in Camera d' Appello munito del Modulo di Autocertificazione di Conformità, precompilato, al fine di verificare la presenza della scarpa utilizzata nella "WA Shoe Compliance List" o accertarne direttamente la regolarità.

[https://www.fidal.it/upload/files/GGG/Modulistica/Mod.66\\_DichiarazioneScarpe\\_ITA.pdf](https://www.fidal.it/upload/files/GGG/Modulistica/Mod.66_DichiarazioneScarpe_ITA.pdf)

**INFORMAZIONE  
AREE DI SOSTA  
VIETATE:**

Si raccomanda di non sostare con la propria auto sul piazzale di fronte allo stadio Paolo Rosi e lungo via dei Campi Sportivi.

**NORME DI ACCESSO AL CAMPO GARA:** L'ingresso al campo gara sarà consentito previa autorizzazione, ai soli tecnici accompagnatori delle categorie esordienti che ne faranno richiesta agli organizzatori.